

受保運動表

種類	運動
球類運動	羽毛球
球類運動	高爾夫球
球類運動	乒乓球
球類運動	網球
球類運動	桌球
球類運動	棒球
球類運動	排球
球類運動	足球
球類運動	籃球
球類運動	保齡球
球類運動	壁球
陸上運動	遠足
陸上運動	跑步(≤ 10 公里)
水上運動	游泳
水上運動	獨木舟
水上運動	風帆
水上運動	滑浪
水上運動	花式滑水
水上運動	無繩滑水
武術	跆拳道
武術	空手道
武術	泰拳
帶氧運動	瑜伽
帶氧運動	腳踏車
帶氧運動	跳繩
帶氧運動	跳舞
帶氧運動	健康舞
其他	體育鍛煉/健身
其他	射箭
其他	高強度間歇訓練
其他	舉重
其他	體操
其他	溜冰